

Yoga



Description

"Le YOGA est le choix et l'emploi, par le Pratiquant lui-même, et sous sa totale responsabilité, de tous moyens judicieux, quelle qu'en soit la nature, pour tenter d'approcher, sinon d'atteindre, la paix, l'équilibre et surtout, dans une conscience plus large, une faculté d'actions plus justes". Marc FROIDEVAL Séances proposées par Chantal GAIGNARD.

Public Concerné

Adultes

Tarif

Adhésion au C.S.C. 10 € + 220 €

Equipement nécessaire

Tenue confortable, tapis de sol et petit coussin

Horaires et périodicité

Mercredi de 17h00 à 18h15, de 18h30 à 19h45 (32 séances)

Lieu

Salle des Aures, Ecole Publique J. Prévert, Nueil-Les-Aubiers

Centre SocioCulturel de Nueil-Les-Aubiers ■ Membre de la Fédération des Centres Sociaux et SocioCulturels de France

8 place de la Girainerie ■79250 Nueil-Les-Aubiers ■ 05 49 65 42 10 ■ accueil.nueilaubiers@csc79.org ■ nueilaubiers.csc79.org